

Cáncer de piel ¿utopía o realidad?

Skin cancer ¿utopia or reality?

César Fernández-Anccas^{1,a}, Germán Rossani-Alatrística^{2,b}

SR. DIRECTOR

En la actualidad el cáncer es una de las enfermedades de mayor letalidad debido a sus altos números de mortalidad en los países desarrollados y en vías de desarrollo. En el 2018, según la Organización Mundial de la salud (OMS)¹, esta enfermedad fue la causante de 18 millones de casos nuevos y de 9,6 millones de defunciones, siendo catalogada como la segunda causa de defunciones por debajo de las enfermedades cardiovasculares.

En nuestro país, según los reportes del Ministerio de Salud (MINSU)², año tras año se detectan 66 mil nuevos casos de cáncer y se calcula que fallecen más de 33 mil personas por esta enfermedad, siendo crucial el papel en torno a la salud pública para el diagnóstico precoz.

El cáncer de piel ocupa un lugar importante dentro de esta patología y se ha observado que va en aumento año tras año. Y América del Sur no es ajeno a eso, ya que es la zona que presenta un crecimiento considerable, un ejemplo de ello es Argentina que ocupa el primer lugar presentando la tasa más alta de incidencia de cáncer de piel³.

En nuestro país, el cáncer de piel va posicionándose como la cuarta neoplasia maligna con mayor mortalidad, por debajo del cáncer de cuello uterino, estómago y mama. Observándose que 7 de cada 10 personas son diagnosticadas de manera tardía². Siendo uno de los factores principales de riesgo la exposición a los índices de la radiación ultravioleta con valores entre altos y extremadamente altos a lo largo de todo el país, según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (SENAMHI)³.

El gobierno, frente a este problema alarmante de salud pública, ejecutó la “Campaña de Educación, Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Piel y Melanoma”, trabajo en conjunto de personal de la salud y del sector asistencial, con la finalidad de concientizar y disciplinar a la población sobre el tema, mediante actividades de fotoprevención y fotoprotección⁴.

Pese al buen desempeño que viene mostrando esta campaña durante los últimos años, aún queda mucho trabajo por realizar, ya que nuestro país registra índices cada vez más alarmantes de radiación ultravioleta y añadiéndose a esta problemática la dificultad de cobertura de los pacientes y del público en general, teniendo una respuesta renuente de la población frente a esta estrategia nacional.

En definitiva, si bien el uso de fotoprotectores solares y la reducción de la exposición del individuo a los rayos ultravioleta serían las maneras más adecuadas para contrarrestar la aparición del cáncer de piel⁴, debemos de instar a la población a que priorice los programas de prevención y promoción realizadas por el estado, enfocándonos en el desarrollo de campañas de educación pública, sobretodo en gente joven que es el grupo etario más receptivo, y la mejora de hábitos frente la radiación ultravioleta en la población adulta. También se debería trabajar en mejorar las estrategias de comunicación para optimizar la llegada de la información de este problema de salud pública para beneficio de nuestra población.

Otro ejemplo de minimizar el efecto del cáncer de piel sería siguiendo las recomendaciones de Görg T. et al⁵, en relación a una medida de prevención mediante un programa sistemático y gratuito para la detección temprana de cáncer de piel a través de los fondos legales y privados, con una participación importante de la población entre 28 al 39 % en Alemania.

1. Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú.
2. Instituto de Ciencias Biomédicas, Universidad Ricardo Palma, Lima-Perú.
a. Estudiante de Medicina Humana.
b. Médico cirujano.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. International Agency for Research of Cancer (IARC). Latest Global Cancer Data: Cancer Burden Rises to 18.1 million new cases and 9.6 million cancer deaths in 2018 [Internet]. 2018. Available from: https://www.iarc.fr/wp-content/uploads/2018/09/pr263_E.pdf
2. Ministerio de Salud (MINSA). CDC presentó la situación del cáncer en el Perú [Internet]. 2019. Available from: https://www.dge.gob.pe/portal/docs/notas_prensa/2019/notaprensa0012019.pdf
3. Gonzales M. "Conocimientos sobre cáncer de piel y prácticas preventivas, estudiantas de enfermería, Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, 2018" [Tesis de licenciatura]. Ancash, Perú; 2019. Disponible en: http://repositorio.unasam.edu.pe/bitstream/handle/UNASAM/3383/T033_70447695_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Cruz F. "Medidas de fotoprotección y nivel de conocimiento sobre cáncer de piel en personas en riesgo". [Tesis]. Huancayo, Perú; 2019. Disponible en: <http://173.244.209.199/bitstream/handle/UPLA/625/FELIX%20CRUZ%2c%20RUBBENS%20VIANNEY.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
5. Görig T, Schneider S, Schilling L, Diehl K. Barriers to Using a Nationwide Skin Cancer Screening Program: Findings from Germany. *Oncology Research and Treatment*. 2018. DOI: 10.1159 / 000492440

Correspondencia: César Jean Pierre Fernández Anccas
Email: cesferan@outlook.com



VISITA NUESTRA REVISTA

DERMATOLOGÍA PERUANA

REVISTA OFICIAL DE LA SOCIEDAD PERUANA DE DERMATOLOGÍA

INGRESA A:

www.dermatologiaperuana.pe

NÚMERO ACTUAL | NÚMEROS ANTERIORES | INFORMACIÓN PARA LOS AUTORES | ENVÍO DE MANUSCRITOS | ENLACES DE INTERÉS | EDUCACIÓN MÉDICA CONTÍNUA