

# La dermatología del futuro

*The dermatology of the future*

**Leonardo A. Sánchez-Saldaña**

La Dermatología avanza hacia el futuro en forma vertiginosa en los últimos años. Vamos asistir a grandes desarrollos en el campo clínico, diagnóstico, terapéutico y tecnológico. En el campo clínico y terapéuticos se anuncia nuevos fármacos que van a curar o limpiar durante largos periodos de tiempo enfermedades como la psoriasis, dermatitis atópica o acné. En los últimos 10 años hemos avanzado más en el tratamiento de la psoriasis que en los últimos 200 años, y este gran paso se ha dado gracias a nuevos fármacos biológicos capaces de limpiar, con una sola inyección mensual, sin apenas efectos secundarios. La dermatitis atópica, el vitiligo y otras enfermedades inflamatorias e inmunológicas de la piel también tendrán respuesta con la aparición de nuevos fármacos, los inhibidores del JAK Quinasas, muy poco agresivos y con escasos efectos secundarios, que conseguirán controlar casos graves de cualquiera de éstas afecciones cutáneas. La revolución que se anuncia es muy amplia y abre horizontes insospechados en muchos aspectos y tratamientos.

La farmacogenética, que es el estudio del efecto de la variabilidad genética en un individuo para aumentar las posibilidades de una respuesta terapéutica y disminuir las chances de una reacción adversa a drogas, se acerca al ideal de una medicina personalizada y se ha constituido en una realidad en algunas enfermedades de la piel.

Para la hiperhidrosis, hay un tratamiento relativamente novedoso que consiste en la aplicación de un sistema de microondas, que aplicado en la axila, consigue una reducción drástica de la sudoración a este nivel. Con una o dos sesiones, consigue eliminar alrededor del 70-80% de la sudoración y no solamente de la sudoración, sino también la bromhidrosis, que es un problema, no muy frecuente pero muy condicionante para el paciente que lo padece. Se realiza con anestesia local, en consulta, es ambulatorio, en una hora el procedimiento esta realizado y los resultados se ven en forma inmediata. Más recientemente la energía

electromagnética (Miradry) elimina en un mínimo de sesiones las glándulas sudoríparas produciendo la eliminación permanente del sudor.

En lo que se refiere a la dermatología estética, nacen nuevas técnicas para el rejuvenecimiento facial sin cirugía con resultados sin precedentes. Los nuevos avances de la dermatología estética moderna pueden ayudar a rejuvenecer a las personas con elegancia y discreción sin necesidad de tener que pasar por el quirófano. La combinación de técnicas como la toxina botulínica, con la aplicación de inductores de colágeno, ultrasonido y láser, ofrece resultados sorprendentes.

En lo que respecta a los avances en tratamientos corporales ya existen técnicas que permiten eliminar depósitos de grasa localizados sin cirugía o incluso estimular sin ejercicio la formación de músculo para conseguir hipertrofia muscular. No sustituirán a la dieta ni al gimnasio, pero se convertirán en un complemento perfecto, que no solo tendrá funciones estéticas sino también funcionales. Uno de los más novedosos y que ya es una realidad es un tratamiento denominado EMSculpt que nos permite tonificar a nivel muscular y quemar un porcentaje de grasa, de forma que mejoramos mucho el aspecto tanto de la pared abdominal como de la zona de los glúteos. Aunque tiene una finalidad inicialmente estética, también mejora muchos dolores musculares, malas posiciones en la zona de la columna a nivel lumbar. Cada una de estas sesiones equivale a 20.000 abdominales o 20.000 sentadillas en 30 minutos. Se consigue una contracción supra-máxima, al 100% de la potencia que el músculo puede conseguir y con ello los beneficios son máximos también, ya que se consigue una hiperplasia y una hipertrofia de las fibras musculares que permiten mejorar el tono muscular y quemar parte de la grasa.

En relación a la eliminación de grasas localizadas sin hacer liposucción ni pasar por el quirófano, ya existen también

algunos tratamientos que eliminan las células grasas o adipocitos a través del frío (ya que son más vulnerables a las bajas temperaturas que los tejidos adyacentes). Estas células entran en una secuencia de muerte natural (apoptótica) y el cuerpo las va eliminando gradualmente como parte del proceso metabólico normal del cuerpo (fagocitosis). Así disminuye la grasa localizada alrededor de un 20%.

Desde el punto de vista de la tecnología vamos a ser testigos de la aparición de nuevos avances técnicos. La dermatoscopia digitalizada para la detección precoz del cáncer de piel, potenciará la capacidad diagnóstica y terapéutica. Un lunar sospechoso se convierte en evidencia disparando unas fotografías instantáneas que proporciona la dermatoscopia digitalizada que no solo revelan el estado del mismo sino que además detectan la existencia de nuevas lesiones, el siguiente paso es eliminar el cáncer no melanoma mediante técnicas de láser que evitan cicatrices y disminuyen el riesgo de reaparición del tumor maligno. Si se trata de melanoma, extirpar este tipo de tumores cutáneos mediante la cirugía micrográfica de Mohs, el cual consigue un alto porcentaje de curación. El futuro del diagnóstico precoz del melanoma camina en dos direcciones complementarias: En primer lugar, la automatización del proceso a través de la creación de equipos con múltiples cámaras fotográficas que permiten agilizar enormemente la obtención de imágenes en un mapeo de lunares, y la segunda vía el diagnóstico o la interpretación automatizada con la ayuda de la inteligencia artificial aplicada a esas imágenes. En este sentido, en el de la interpretación automatizada se está trabajando

también en dos líneas diferentes de cara al futuro. Por un lado, aumentar la precisión diagnóstica, por otro, intentar, no solamente que dé con precisión la información de si lo analizado es melanoma, sino que van aparecer nuevos métodos mínimamente invasivos, o sin cirugía, que ayudarán enormemente a tratar a pacientes con este tipo de cáncer. Nuevas técnicas mínimamente invasivas (o sin cirugía) en el tratamiento del cáncer de piel, o nuevos métodos para rejuvenecer sin cirugía, generar músculo sin ir al gimnasio o eliminar la sudoración son algunas de las novedades más significativas de la dermatología que veremos desarrollarse en los próximos años con la llegada de la aparatología de última generación.

En lo que se refiere al tratamiento de enfermedades cutáneas con la utilización de láseres, la mejora de los láseres fraccionados ya existentes es casi una realidad, láseres que producen unos micro orificios en la piel de tal forma que dejan una piel sana, entre un orificio y otro, y permiten que la recuperación sea muy rápida. Estos consiguen una mejora muy importante de cicatrices de acné, o de otro tipo como las quirúrgicas y mejoran la calidad de la piel de manera sustancial. Un avance importante que va a suponer una ayuda clave para pacientes, sobre todo niños con lesiones vasculares en la infancia como son los angiomas, las manchas en vino de oporto o malformaciones capilares. La tecnología láser más avanzada permite eliminar manchas solares en cara, cuello, escote y manos, lesiones pigmentadas, angiomas y otras alteraciones que afectan la piel en forma rápida y mínimamente invasiva, siendo una herramienta indispensable para el dermatólogo.